

Provincia de Ávila

Situada en el centro de la península ibérica, en el sur de la Comunidad Autónoma de Castilla y León, Ávila es una provincia muy montañosa que presenta la mayor altitud media de España (1.132 m) y la mayor de todo el sistema Central con los 2.591 m del pico Almanzor en la sierra de Gredos. Con más de 100 km de longitud el imponente macizo de Gredos está flanqueado por otras 3 cadenas montañosas: la Paramera, la Serrota y la sierra de Ávila. Sin embargo, su extensión de más de 8.051 kilómetros cuadrados hace que Ávila sea mucho más que montañas, ofreciendo un incomparable mosaico de ambientes. Toda la zona norte, “La Moraña”, es una gran estepa cerealista salpicada de bosques isla, lagunas como la de El Oso, y bosques de ribera. Al sur de Gredos aparece el profundo valle del río Tiétar que con su microclima térmico desde los 330 m sobre el nivel del mar hasta el pico Almanzor. Estos 2.261 metros representan uno de los desniveles más acusados de la península ibérica, lo que propicia un amplio abanico de hábitats bien conservados. Los amplios valles fluviales del Adaja, Corneja y sobre todo los del Alberche y el Tormes, enriquecen y completan este magnífico territorio, uno de los mejores de España para la observación de aves ibéricas de alta y media montaña, de estepa y de páramo. En la provincia de Ávila se localizan cuatro espacios naturales y 19 espacios pertenecientes a la Red Natura 2000; además de muchas otras zonas con gran biodiversidad, riqueza paisajística e importancia ecológica.

Located in the centre of the Iberian Peninsula, in the south of the Autonomous Community of Castile and León, Ávila is a very mountainous province with the highest average altitude in Spain (1,132 m) and the highest peak in the entire central system with the 2,591 m of Almanzor in the Sierra de Gredos. More than 100 km long, the imposing Gredos massif is flanked by three other mountain ranges: the Paramera, La Serrota and La sierra de Ávila. However, its extension of more than 8,051 square kilometres makes Ávila much more than mountains, offering an incomparable mosaic of environments. The whole of the northern area, “la Moraña”, is a large cereal steppe dotted with island forests, lagoons such as Oso and riparian forests. South of Gredos lies the deep valley of the river Tiétar with its thermal microclimate at 330 m above sea level to the Almanzor peak. At 2,261 metres, this is one of the steepest slopes on the Iberian Peninsula, and it provides a wide range of well-preserved habitats. The wide river valleys of the Adaja, Corneja and especially those of the Alberche and Tormes enrich and complete this magnificent territory, one of the best in Spain for observing Iberian high and medium mountain, steppe and moorland birds. In the province of Ávila there are four natural areas and 19 areas belonging to the Natura 2000 Network, as well as many other areas of great biodiversity, landscape richness and ecological importance.

COMARCAS

- 1 La Moraña.
- 2 Valle de Amblés y Sierra de Ávila.
- 3 Valle de la Corneja.
- 4 Valle del Alberche y Tierra de Pinares.
- 5 Gredos Norte y Valle del Tormes.
- 6 Valle del Tiétar.

ESPACIOS NATURALES

- 1 Parque Regional Sierra de Gredos.
- 2 Reserva Natural Valle de Iruelas.



5. Gredos Norte y Valle del Tormes



1. La Moraña



2. Valle de Amblés y Sierra de Ávila



3. Valle de la Corneja



4. Valle del Alberche y Tierra de Pinares



6. Valle del Tiétar



Lugares y especies destacadas
Birds of Ávila
Notable sites and species

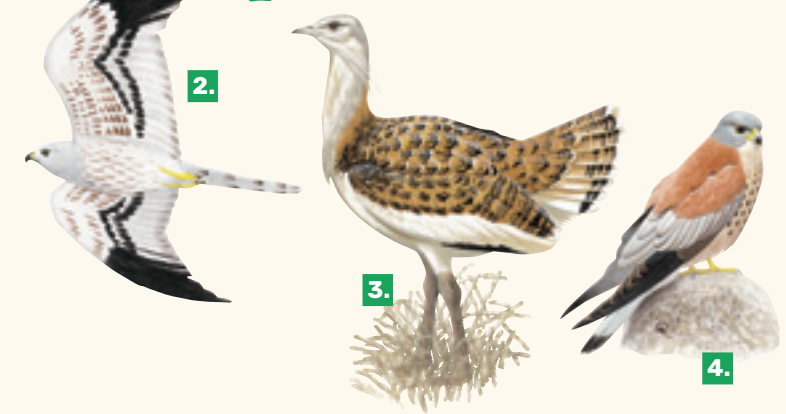
Aves de Ávila



Att Servicio de Turismo
+34 920 206 207 - 920 357 102

turismo@diputacionavila.es
www.turismoavila.com/web/naturaleza/





1 La Moraña

Se encuentra situada en el norte de la provincia, es el resultado de un proceso de deforestación histórico para su uso agrícola. El paisaje se caracteriza por su horizontalidad y homogeneidad. La comarca tiene una altura que oscila entre los 1.005 m Narros del Castillo) y los 770 m (San Esteban de Zapardiel). Aunque it may look like a uniform environment, it is made up of small ecosystems (cereal crops, fallow land, wasteland, island forests, boundaries, plots or small ponds, etc.) that increase biodiversity.

Located in the north of the province, it is the result of a historical process of deforestation for agricultural use. The landscape is characterised by its horizontality and homogeneity. The altitude of the region ranges from 1,005 m (Narros del Castillo) to 770 m (San Esteban de Zapardiel). Although it may look like a uniform environment, it is made up of small ecosystems (cereal crops, fallow land, wasteland, island forests, boundaries, plots or small ponds, etc.) that increase biodiversity.

Especies destacables

Ganga ortega (1). *Pterocles orientalis*. Black-bellied Sandgrouse; **Aguilucho cenizo (2).** *Circus pygargus*. Montagu's Harrier; **Avutarda euroasiática (3).** *Otis tarda*. Great Bustard; **Terrera común.** *Calandrella brachydactyla*. Greater Short-toed Lark; **Calandria común.** *Melanocorypha calandra*. Calandra Lark; **Cernícalo primilla (4).** *Falco naumanni*. Lesser Kestrel; **Aguilucho pálido (5).** *Circus cyaneus*. Hen Harrier; **Búho campestre (6).** *Asio flammeus*. Short-eared Owl.



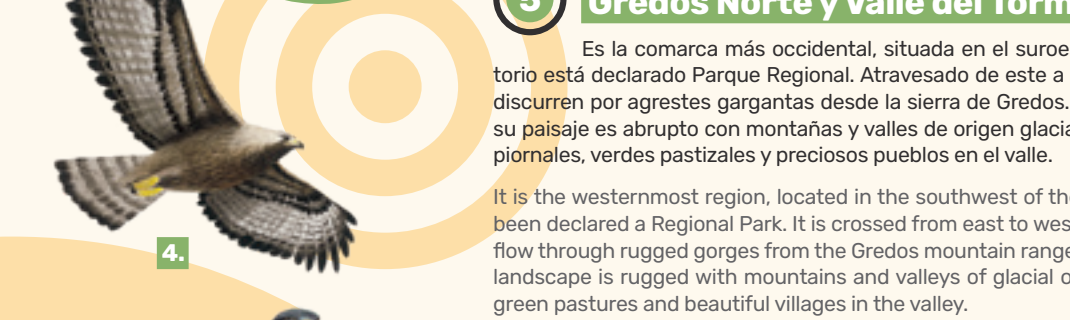
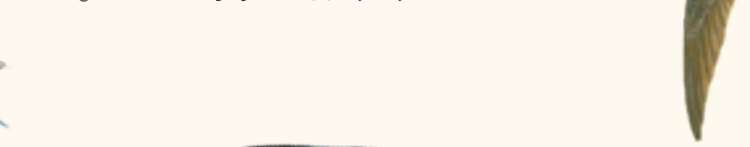
3 Valle de la Corneja

Ubicado en el suroeste de la provincia de Ávila y al norte del valle del Tormes. Esta comarca toma su nombre del río Corneja que baña sus tierras y que nace en la vertiente occidental de La Serrota, desembocando en el río Tormes, con un recorrido aproximado de 40 kilómetros. También se incluye en esta comarca la parte alta del río Alberche. Marcadamente serrana, esta comarca se caracteriza por bosques de robledales, amplios piornales, verdes praderas y pastizales en zonas altas. Destacan sus coloridos bosques de galería que flanquean las orillas del río o los encinares circundantes.

Located in the southwest of the province of Ávila and to the north of the Tormes valley. This region takes its name from the river Corneja which flows through its lands and which rises on the western slopes of La Serrota, flowing into the river Tormes, covering an approximate distance of 40 kilometres. The upper reaches of the Alberche river are also included in this region. This mountainous region is characterised by oak forests, wide meadows, green meadows and pastures in the highlands. Its colourful gallery forests flanking the banks of the river and the surrounding holm oak groves stand out.

Especies destacables

Agachadiza común (1). *Gallinago gallinago*. Common Snipe; **Culebrera europea (2).** *Circaetus gallicus*. Short-toed Snake Eagle; **Bisbita arbóreo (3).** *Anthus trivialis*. Tree Pipit; **Abejaruco europeo (4).** *Merops apiaster*. European Bee-eater; **Curruca mirlona occidental (5).** *Curruca hortensis*. Western Orphean Warbler; **Oropéndola europea.** *Oriolus oriolus*. Eurasian Golden Oriole; **Martín pescador común.** *Alcedo atthis*. Common Kingfisher; **Vencejo pálido (6).** *Apus pallidus*. Pallid Swift.



5 Gredos Norte y Valle del Tormes

Es la comarca más occidental, situada en el suroeste de la provincia de Ávila. Parte del territorio está declarado Parque Regional. Atravesado de este a oeste por el río Tormes y sus afluentes que discurren por agrestes gargantas desde la sierra de Gredos. Posiblemente la comarca más montañosa, su paisaje es abrupto con montañas y valles de origen glacial, bosques de pinares y robledales, amplios piornales, verdes pastizales y preciosos pueblos en el valle.

It is the westernmost region, located in the southwest of the province of Ávila. Part of the territory has been declared a Regional Park. It is crossed from east to west by the river Tormes and its tributaries that flow through rugged gorges from the Gredos mountain range. Possibly the most mountainous region, its landscape is rugged with mountains and valleys of glacial origin, pine and oak forests, wide meadows, green pastures and beautiful villages in the valley.

Especies destacables

Quebrantahuesos (1). *Gypaetus barbatus*. Bearded Vulture; **Ruiseñor pechiazul (2).** *Luscinia svecia*. Bluethroat; **Roquero rojo.** *Monticola saxatilis*. Common Rock Thrush; **Escribano hortelano (3).** *Emberiza hortulana*. Ortolan Bunting; **Águila real (4).** *Aquila chrysaetos*. Golden Eagle; **Halcón peregrino (5).** *Falco peregrinus*. Peregrine Falcon; **Acentor alpino (6).** *Prunella collaris*. Alpine Accentor; **Bisbita alpino (7).** *Anthus spinoletta*. Water pipit; **Chova piquirroja (8).** *Pyrrhocorax pyrrhocorax*. Red-billed Chough; **Alcotán europeo (9).** *Falco sub-buteo*. Eurasian Hobby.



2 Valle Amblés y Sierra de Ávila

Situada al sur de la comarca de La Moraña y en la zona central de la provincia. Comienza en la localidad de Villatoro y se va ensanchando hasta llegar a Tornadizos de Ávila. Rodeada por un paisaje montañoso formado por la Sierra de Ávila que tiene su mayor altitud en el cerro de Gorría (1.727 m), La Paramera y La Serrota, delimitan un amplio valle por el que discurre el río Adaja. Los bosques de encinas y los grandes berrocales graníticos de las laderas contrastan con los cultivos del fondo del valle.

Located in the south of the region of La Moraña and in the central area of the province. It starts in the town of Villatoro and widens until it reaches Tornadizos de Ávila. Surrounded by a mountainous landscape formed by the Sierra de Ávila, whose highest point is the hill of Gorría (1,727 m). La Paramera and La Serrota delimit a wide valley through which the river Adaja flows. The holm oak forests and the large granite crags on the slopes contrast with the crops at the bottom of the valley.

Especies destacables

Collalba rubia occidental (1). *Oenanthe hispanica*. Western Black-eared Wheatear; **Avión zapador (2).** *Riparia riparia*. Sand Martin; **Tarabilla europea (3).** *Saxicola rubicola*. European Stonechat; **Águila real.** *Aquila chrysaetos*. Golden Eagle; **Milano real.** *Milvus milvus*. Red Kite; **Cuco común.** *Cuculus canorus*. Common Cuckoo; **Cernícalo vulgar (4).** *Falco tinnunculus*. Common Kestrel; **Alcaudón dorsirrojo (5).** *Lanius collurio*. Red-backed Shrike; **Buitre negro.** *Aegypius monachus*. Cinereous Vulture.



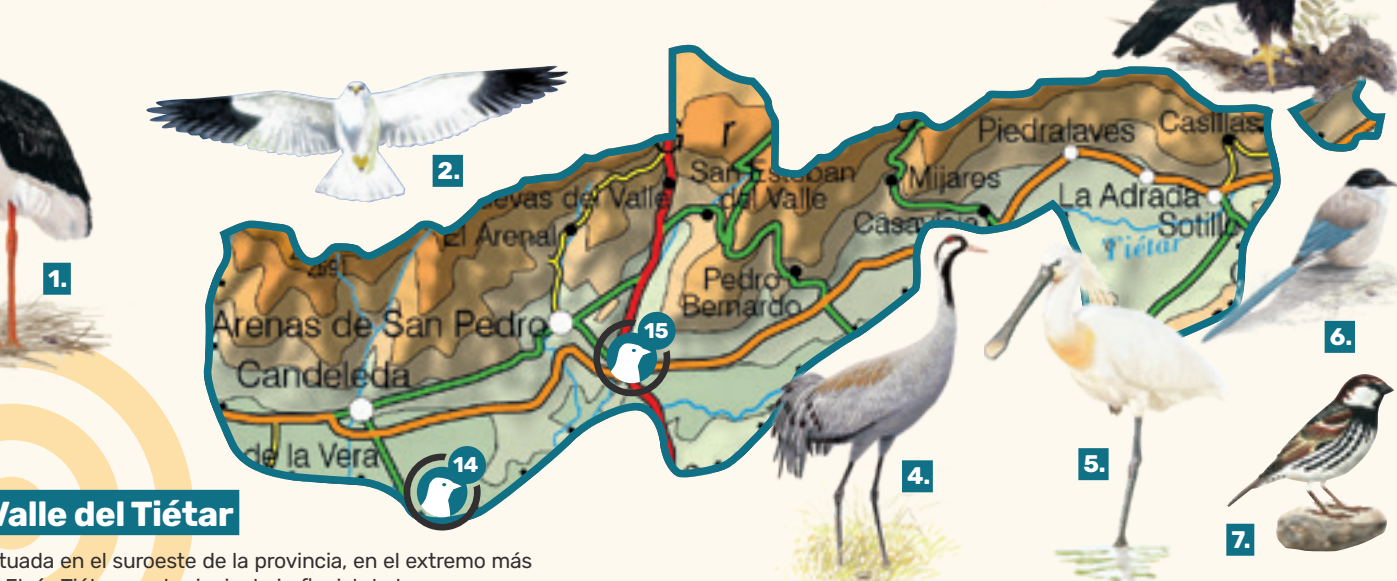
4 Valle del Alberche y Tierra de Pinares

Localizada al sureste de la provincia, entre las sierras de la Paramera y las últimas estribaciones por el sur de la Sierra de Gredos, se extiende un valle profundo y estrecho por el que discurre el río Alberche. Presenta gran variabilidad en altitud, relieve y climatología, lo que implica una asombrosa belleza natural y una rica biodiversidad. Por una parte, el valle del Alberche está formado por gargantas graníticas de gran belleza; más al noreste se sitúa la comarca conocida como Pinares-Bajo Alberche, donde el paisaje se define por suaves colinas, extensos pinares, pastizales y formaciones graníticas. En este territorio podemos encontrar el Valle de Iruelas, declarado Reserva Natural y Zona de Especial Protección para las Aves.

Located in the southeast of the province, between the Paramera mountain range and the last foothills of the Sierra de Gredos to the south, it is a deep, narrow valley through which the Alberche river flows. It presents great variability in altitude, relief and climatology, which endow it with an astonishing natural beauty and a rich biodiversity. On the one hand, the Alberche valley is made up of granite gorges of great beauty; further to the northeast is the region known as Pinares-Bajo Alberche, where the landscape is defined by gentle hills, extensive pine forests, pastures and granite formations. In this territory we find the Iruelas Valley: a Nature Reserve and Special Protection Area for birds.

Especies destacables

Buitre negro (1). *Aegypius monachus*. Cinereous Vulture; **Milano negro (2).** *Milvus migrans*. Black Kite; **Golondrina daurica (3).** *Cecropis daurica*. Red-rumped Swallow; **Tórtola europea (4).** *Streptopelia turtur*. European Turtle Dove; **Abejero europeo (5).** *Pernis apivorus*. European Honey Buzzard; **Mirlo acuático europeo (6).** *Cinclus cinclus*. White-throated Dipper; **Águila imperial ibérica (7).** *Aquila adalberti*. Spanish Imperial Eagle.



6 Valle del Tiétar

Situada en el suroeste de la provincia, en el extremo más meridional. El río Tiétar es el principal eje fluvial de la comarca que la recorre de este a oeste a lo largo de unos 60 kilómetros. El valle está flanqueado por las sierras de Gredos al norte y las estribaciones de la Sierra de Villafranca al sur, lo que le otorga un paisaje montañoso y pintoresco con un clima tipo mediterráneo, que se caracteriza por inviernos templados y veranos calurosos y secos. Presenta un elevado contraste entre la cadena montañosa de Gredos que superan los 2.000 m, protegiendo así a este valle de los fríos vientos del norte, y los 400 m de altitud media en el fondo del valle.

Located in the southwest of the province, at the southernmost tip. The river Tiétar is the main fluvial axis of the region, running from east to west for some 60 kilometres. The valley is flanked by the Gredos mountain range to the north and the foothills of the Sierra de Villafranca to the south, giving it a mountainous and picturesque landscape with a Mediterranean climate, characterised by mild winters and hot, dry summers. It is a stark contrast from the Gredos mountain range, which exceeds 2,000 m, thus protecting the valley from the cold north winds, and the 400 m average altitude at the bottom of the valley.

Especies destacables

Cigüeña negra (1). *Ciconia nigra*. Black Stork; **Elanio común (2).** *Elanus caeruleus*. Black-winged Kite; **Águila imperial ibérica (3).** *Aquila adalberti*. Spanish Imperial Eagle; **Grulla común (4).** *Grus grus*. Common Crane; **Espátula común (5).** *Platalea leucorodia*. Eurasian Spoonbill; **Rabibargo ibérico (6).** *Cyanopica cooki*. Iberian Magpie; **Pico menor.** *Dryobates minor*. Lesser Spotted Woodpecker; **Gorrion moruno (7).** *Passer hispaniolensis*. Spanish Sparrow; **Carraca europea (8).** *Coracias garrulus*. European Roller.



ZONAS DE INTERÉS ORNITOLÓGICO

- 1 Villar de Matababras.
- 2 Muñosancho.
- 3 Laguna del Oso.
- 4 Cerro Gorría.
- 5 Pico Zapatero.
- 6 Cañones del Río Voltoya.
- 7 Ruta Camino Real.
- 8 Charco de Los Tejeros.
- 9 Puerto de Peñanegra.
- 10 San Martín de la Vega del Alberche.
- 11 Pinar de Hoyocasero.
- 12 Valle de Iruelas.
- 13 Ruta Puerto de Candeleda-Plataforma Gredos.
- 14 Laguna del Rincón.
- 15 El Berrocal de Arenas de San Pedro.

Fotografías:

Gavi Sierra, Miguel Martín, Ángel Pérez, Luis Martín, Javi Jiménez, Alfredo Fonseca, Marina Jiménez y Tatavasco.